

# REGLAMENTO "O CAMIÑO RACE 2024"



Este reglamento es el que regirá las pruebas de la OCR "O CAMIÑO RACE", desde el momento de la inscripción todos los participantes en la prueba aceptan y acatan este reglamento y es su obligación conocer las reglas que lo componen. En caso de duda ante la interpretación de cualquiera de las reglas de la prueba, prevalecerá siempre el criterio del Director de Carrera.

## ARTÍCULO 1 – FECHA Y LUGAR

La OCR "O CAMIÑO RACE" se celebrará el **domingo 21 de abril de 2024** en la población de Xinzo de Limia (Ourense). **El recorrido será de 7,5 kms. y 32 obstáculos para la categoría Popular y Equipos y de 11 kms. y 40 obstáculos en la categoría Élite y Élite grupos de edad.** Dicho recorrido estará completamente señalizado y cerrado al tráfico. La prueba es una de las consideradas carreras de obstáculos o OCR.

Los obstáculos deberán pasarse como indique el juez que se encuentre en él, nunca sorteándolos, en caso de esquivarlo deberá realizar la penalización que se le indique por el juez (sólo atletas populares, los de tandas **Élite** están obligados a superarlos como indica la **normativa OSO**), hacerlo de otra forma supone no optar a los premios establecidos y ser descalificado de la prueba. **PENALIZACIÓN:** en caso de no sobrepasar algún obstáculo, cada participante tendrá que realizar un total de 20 burpees.

## ARTÍCULO 2 – PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

Para poder participar será necesario tener cumplidos los 16 años en el momento de celebración de la prueba y haber aceptado dicho reglamento a la hora de formalizar la inscripción, **los menores de 18 años deberán presentar una autorización firmada por sus padres.**

## ARTÍCULO 3 – SALIDAS DE LA CARRERA

La carrera estará formada por las tandas que estime la organización y que tomarán salida cada 15 minutos. La organización, en TANDA ELITE, dará clasificación individual absoluta (masculina y femenina) así como grupos de edad; en ambos casos tendrán **NORMATIVA O.S.O.** Las tandas populares tendrán penalización con burpees.

En el momento de efectuar la inscripción, cada atleta elegirá la tanda en la que desea participar. A través de la megafonía se realizarán el llamamiento para la formación de las diferentes tandas. Los participantes deberán estar en la zona de salida, como muy tarde, diez minutos antes del inicio de su tanda para pasar el control de la organización y cerrar la cámara de llamada.



## **ARTÍCULO 4 – CATEGORÍAS**

Serán las expuestas en la web de la secretaría técnica [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

**-ÉLITE**

**-GRUPOS DE EDAD**

**-POPULAR**

**-KIDS**

**DEVOLUCIONES:** Solo se accederá a la devolución del **50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico que contenga firma y número de colegiado antes del 12 de Abril de 2024 en la dirección de email comunicacion@diesem.com** efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera. Cada inscripción es personal e intransferible. La organización se reserva el derecho de emprender las acciones legales oportunas si no se respeta este principio.

No será posible el cambio de una tanda a otra una vez formalizada la inscripción.

## **ARTÍCULO 5 – REGLAMENTO DE COMPETICION**

La carrera es considerada **Campeonato Gallego OCR - COPA OCRA GALICIA** de Carreras de Obstáculos 2024.

El reglamento estará disponible en la web de inscripción de la secretaría técnica.

## **ARTÍCULO 6 – FORMACIÓN DE EQUIPOS EN TANDAS OPEN/POPULARES**

Para poder formalizar la inscripción por equipos, será imprescindible que **TODOS** los integrantes del mismo estén inscritos en la **MISMA TANDA**. A continuación, el capitán de cada equipo enviará la invitación a los que desee que formen parte de su equipo teniendo que ser de un **MÍNIMO de 5 integrantes sin límite máximo**. Un corredor no podrá inscribirse en más de un equipo. No será obligatorio que los componentes del equipo vayan juntos durante el transcurso de la prueba, pudiendo pasar separados en la llegada a meta o por los diferentes puntos de control. La clasificación por equipos la determinará el tiempo del **4º clasificado** de cada equipo. Asimismo, los integrantes de cada equipo mantendrán su marca personal para la clasificación general individual.

## **ARTÍCULO 7 – PLAZOS Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN**

El plazo de inscripciones se extenderá desde el **20 de Octubre de 2024** a las 00:00 h hasta el **16 de abril de 2024** a las 23:59 h ó hasta que se complete el número de plazas disponibles. Fuera del plazo definido **NO** se tramitarán inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en el apartado de inscripciones de la web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

Para facilitar el proceso de inscripciones compartiremos un enlace a la citada página en las diferentes redes sociales y página web utilizados por la Organización de la carrera.



## **ARTÍCULO 8 – IDENTIFICACIÓN Y RECOGIDA DE DORSALES**

Para recoger el material necesario para participar en la carrera, será imprescindible presentar el DNI o cualquier otro documento oficial identificativo. El dorsal (opcional) y la pulsera acreditativa OBLIGATORIA en Elite) deberán acompañar al corredor/a durante toda la carrera. Será IMPRESCINDIBLE presentar la PULSERA IDENTIFICATIVA para disfrutar de todos los servicios post-carrera, así como cualquier actividad que se haga durante la carrera.

## **RECOGIDA DE DORSALES**

**Sábado 20 de abril, de 17:30 a 21:00** horas en el Parque do Toural.

**Domingo 21 de abril, de 08:30 a 10:00** horas en el Parque do Toural.

Lo organización puede habilitar puntos diferentes de recogida de dorsal.

## **ARTÍCULO 9 – SEGUROS**

Cada atleta participa bajo su entera responsabilidad y asumiendo que posee una condición física adecuada para poder afrontar la misma.

La organización dispondrá de una póliza de seguro de responsabilidad civil y un seguro individual. De este modo, todos los participantes estarán cubiertos por la póliza de seguro de accidentes contratada por la Organización.

## **ARTÍCULO 10 – RESPONSABLES DE ORGANIZACIÓN Y DESCALIFICACIÓN**

Será DESCALIFICADO quien no complete el circuito de la carrera de forma correcta. Se podrán superar algunos obstáculos con la ayuda de otros integrantes del equipo (sólo en Popular). Habrá jueces y/o responsables de carrera en cada obstáculo para comprobar que cumples las normas, pero de ti depende el superarlos de la forma adecuada.

Cualquier juez o responsable de carrera, tendrá la facultad de descalificar o retirar a un participante si considera que está en peligro su seguridad, la de cualquier otro o la de la propia prueba.

## **ARTÍCULO 11 – MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

Los motivos para la descalificación de los participantes del evento serán los siguientes:

1. La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
2. No realizar íntegramente el recorrido marcado por la organización.
3. Alterar la marcha de otros atletas, vulnerando las elementales normas del respeto y del Fair Play.
4. Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto a la línea de llegada.
5. Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización, sea considerado objetivamente como motivo de descalificación.
6. No estar inscrito correctamente o participar bajo otra identidad



## **ARTÍCULO 12 – SEGURIDAD Y RECORRIDO**

El recorrido estará marcado y señalizado por la organización del evento con cintas, letreros indicativos, etc. En caso de lesión hay que comunicarlo al responsable de la prueba más cercano, (en cada obstáculo habrá voluntarios de la organización), para que solicite asistencia a través de la radio. Si durante la competición te encuentras con algún lesionado no intentes moverlo y busca al voluntario o responsable más cercano para que pueda ser asistido

## **ARTÍCULO 13 – PREMIOS**

- En cada una de las modalidades habrá premios para:
  - Podium femenino:
    - Élite
    - Popular
  - Podium masculino:
    - Élite
    - Popular
  - Podium Equipos:
    - Popular
  - Grupos de Edad (Élite):
    - 1ª de cada categoría
    - Diploma acreditativo y premios de patrocinadores

Asimismo, todos los “finishers” de la prueba recibirán medalla y camiseta conmemorativa del evento.

NOTA: los premios especiales se anunciarán meses antes de la carrera.

## **ARTÍCULO 14 – SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO**

- Duchas y baños.
- Avituallamiento líquido durante la carrera.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de meta.

## **ARTÍCULO 15 – SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de variar el punto de salida o de llegada, retrasar la hora de la carrera, así como suspenderla por causas ajenas a los organizadores, comunicándolo en la web y redes sociales oficiales del evento. La organización podrá suspender la prueba si no llega a un mínimo de 600 corredores.

## **ARTÍCULO 16 – USO DE LOS DATOS DEL PARTICIPANTE**

1. La inscripción implica la autorización para el libre uso del nombre, apellidos y foto de los participantes en los medios de comunicación en informaciones relacionadas con la prueba.
2. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa que la participación en la prueba implica el consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la mencionada prueba.
3. Los atletas consienten tácitamente en el momento de su inscripción que las imágenes que se obtengan en la carrera podrán ser utilizadas por la organización y por las empresas colaboradoras para fines de difusión y publicidad del evento y/o productos asociados al mismo.

## **ARTÍCULO 17 – RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES**

Es responsabilidad exclusiva del participante ser apto para la competición, es decir, gozar de un nivel de salud y preparación física, técnica y mental necesaria para afrontar una prueba de este tipo. La Organización estará exenta de cualquier responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que pueda ocasionarse cualquier participante.

Todo atleta que participe en la prueba acepta las normas señaladas anteriormente en el momento de formalizar la inscripción, prevaleciendo el criterio de la Organización en caso de duda.

## **ARTÍCULO 18 – ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

Mediante la inscripción en O CAMIÑO RACE, me comprometo a cumplir la normativa que regula la prueba así como las indicaciones de los directores de carrera. Acepto este reglamento.

Por la presente:

1. Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Carezco de enfermedad alguna o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Por ello, asisto por iniciativa propia a esta competición asumiendo los posibles riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
2. Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicación tomadas durante todo el evento, eximiendo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta.
3. Asumo y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los integrantes de la Organización por el bien de la seguridad individual o colectiva.
4. Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen asistencia sanitaria necesaria, aunque no haya sido solicitada. En caso de que los Servicios Médicos me indiquen que abandone la prueba por existir riesgo para mi salud me comprometo a acatar la recomendación de los expertos sanitarios.

"\*se adjuntará un documento para autorización de menores."



## Documento recogida dorsal de otro corredor:

Yo.....  
con DNI..... y número de teléfono móvil.....  
recojo el dorsal o dorsales siguientes:

En este acto me hago responsable de dicho acto de recogida.

**Firma:**

