



**REGULAMENTO DO  
XIX MEDIO MARATÓN  
PONTEVEDRA 2014**



## PREVIO Á CARREIRA

---

**1. DATA:** A Sociedad Gimnástica de Pontevedra e o Concello de Pontevedra, organizan o domingo 19 de outubro de 2014, a partir das 11,00 horas, o "XIX Medio Maratón Pontevedra 2014" nas categorías "individuais" habituais e na categoría de "equipo mixto de 3" participantes.

**2. PARTICIPANTES.** Poderán participar todas aquelas persoas maiores de idade o día da carreira que o desexen sempre que estean inscritas, nos prazos establecidos ao efecto pola organización, e cumpran as condicións de participación.

**3. CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN.** As persoas participantes comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- Certifico que estou en bo estado físico e teño pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- Eximo de toda responsabilidade á organización que puidera derivar da miña participación no evento (Ex: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesión, atropelos, agresións,...).
- Autorizo a organización para a utilización da miña imaxe en publicacións, carteis,... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito á Concello de Pontevedra.
- Conforme á L.O. 15/1999, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dun ficheiro, do que é responsable o Concello de Pontevedra. A finalidade do ficheiro é levar a cabo a xestión de datos para a Medio Maratón así como informarlle de futuras edicións. Se desexa exercitar os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición; poderá facelo dirixíndose por escrito á dirección sinalada no punto anterior, xuntando unha fotocopia do seu DNI.

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións que queden expostos no presente regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a Organización.

A Organización non será responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a atleta.

**4. INSCRICIÓN.** Todas as categorías faranse en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ata as 23:59 horas do día 14 de outubro de 2014 e non se admitirán inscricións posteriores.

Para a carreira INDIVIDUAL haberá dous prazos para inscribirse:

- Ata as 23:59 horas do 30 de setembro e na que o/a deportista pagará a cota "Reducida" de 15 € máis, de ser o caso, 1 € de aluguer de chip.
- Dende o 01 ata o 14 de outubro e na que o/a deportista pagará a cota "Xeral" de 20 € máis, de ser o caso, 1 € de aluguer de chip.

No caso de que o/a deportista se inscriban como desempregado/a devolveráselle a cota de participación polo mesmo sistema de pago (non o aluguer do chip); a persoa beneficiaria terá que contar cun "Documento Acreditativo de Rexistro como Demandante de Emprego" (D.A.R.D.E.) dun Servizo Público de Emprego en vigor ese día (que terá que presentar inescusablemente ao recoller o seu dorsal). En caso da non presentación do documento acreditativo, non se lle devolverá a cota de participación.

As persoas inscritas no Circuito de Carreiras de Pontevedra 2014 xa teñen a inscrición pagada polo que non terán que formalizar a súa, e só terán que ter actualizada a súa marca en medio maratón en ChampionchipNorte.

A inscrición da carreira é persoal e intransferible. Non se admitirán devolucións da cota de participación excepto en caso de lesión, ou enfermidade, si se presenta un certificado médico á Organización, antes do 19 de outubro. En caso contrario, non se fará o reembolso.

Para a carreira por EQUIPOS MIXTOS DE 3 terán que inscribirse de xeito INDIVIDUAL corredor a corredor e, na propia páxina web á hora de inscribirse individualmente, indicar o "nome do equipo" (que ten que ser común nas tres inscricións dos tres compoñentes COAS MESMAS LETRAS E ESPACIOS e sen poder confundirse con outros equipos). Todos/as os corredores/as inscritos nesta categoría participarán na categoría individual e na categoría de EQUIPO MIXTO 3.

O EQUIPO MIXTO 3 terá que estar formado por, alomenos, un home e unha muller e o/a terceiro/a compoñente a discreción do equipo, e puntuarán coa suma dos tempos dos tres compoñentes.

**5. CAIXÓN PREFERENTE.** As persoas individuais participantes que desexen acceder á zona reservada dianteira na saída (caixón preferente de saída) deberán indicar a súa marca acreditativa en medio maratón na inscrición, sempre e cando sexa inferior a 1 hora, 20 minutos e 00 segundos, no caso masculino, e de 1 hora, 42 minutos e 00 segundos, no caso feminino, así como o lugar e data de consecución. Dita marca tivo que ser obtida nos últimos 24 meses nunha carreira de medio maratón.

**6. HOTEL OFICIAL.** A Organización conta con hoteis oficiais que ofrecerán un prezo especial en aloxamento o sábado 18/X e almuerzo para o día da carreira, aínda que teñen outras opcións de pensión. Para poder acceder a este servizo terán que poñerse en contacto directamente cos hoteis e dar a referencia "Medio Maratón".

Hotel	Categoría (estrelas)	Distancia Km	Prezo da habitación dobre con almorzos	Contacto
Rías Bajas	3	0,4	60 €	986 855 100
Campaniola	2	5,0	55 €	986 872 711
Avenida	1	1,0	50 €	986 857 784
Madrid	1	0,6	42 €	986 865 180
Pontevedra Confort	1	1,0	40 €	986 10 94 99

Estes hoteis ofrecerán a saída do hotel (Late Check Out) ata as 17,00 horas do domingo (para ducharse e xantar con calma), así como a recollida, na mesma recepción do hotel (sempre e cando se rexistren co nome do deportista), da bolsa de corredor e o dorsal, sen ter que pasar pola secretaría do CGTD.

**7. ACCIÓN SOCIAL.** Voluntariamente todas os deportistas e persoas da Organización que desexen colaborar co Comedor Social de San Francisco poderán facelo entregando un produto alimenticio non perecedeiro xusto no momento de recoller o seu dorsal que entregaremos no seu nome a esta Institución.

**8. PERCORRIDO DE RECOÑECIMENTO PREVIO.** A tradicional "quedada" de deportistas os días previos ao día da carreira será o luns 13 de outubro ás 20.30 horas, e de acceso libre, e sairá de diante da porta principal do Centro Galego de Tecnificación Deportiva. O ritmo de carreira será moi asequible e pensado para dar a coñecer todo o percorrido. Prégase acudir con prendas exteriores de cores chamativos.

## DURANTE A XORNADA DA CARREIRA

---

**9. GARDARROUPA.** Antes da saída os/as participantes terán un servizo de gardarroupa a súa disposición.

**10. TRANSPORTE OFICIAL.** A Organización facilitará, previa reserva e pago, un autobús dende A Coruña e Santiago aos deportistas (e aos seus acompañantes) e nese mesmo transporte entregaráselles a documentación para poder tomar parte na carreira:

- A saída dende a Coruña será dende o estacionamento do Pavillón Municipal de Riazor ás 08.30 horas e terá un custo por praza (previa reserva) de 20 € (ida e volta).
- A saída dende Santiago será dende o estacionamento do Campo de Fútbol de San Lázaro ás 09.10 horas e terá un custo por praza (previa reserva) de 15 € (ida e volta).

O regreso será ás 14,15 horas dende Pontevedra e chegará ás 15,00 h. a Santiago e ás 15,45 h. á Coruña.

Para poder reservar, unha ou máis prazas, nestes buses terás que facelo xunto a túa inscrición deportiva convencional en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com). Se tes algunha dúbida, poderás chamar ao 986 855 339 en horarios de oficina.

**11. A ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS.** farase no Pavillón Universitario (Maxisterio) na r/ Padre Gaite o día venres 17/10 de 17.00 a 20.30 e o sábado 18 de outubro de 10.30 a 13.30 horas e de 17.00 a 20.30 horas. O día da proba de 08:30 horas a 10:00 horas.

Os usuarios do transporte oficial recibirán a documentación completa no propio autobús oficial e polo tanto non terán que pasar pola secretaría do Medio Maratón.

**12. SERVIZOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES.** Todos as persoas participantes estarán cubertos cunha póliza de "Seguro de Responsabilidade Civil" e dun "Seguro de Accidentes". Haberá dúas ambulancias e dous médicos para a atención.

**13. PERCORRIDO.** Terá unha lonxitude de 21.097 metros, nun circuíto urbano pechado sobre asfalto ao que se lle dará dúas voltas. Cada kilómetro sinalarase visualmente, e o tempo máximo para percorrer a distancia será de 2 horas e 25 minutos. A chegada será na pista de atletismo do Centro Galego de Tecnificación Deportiva (C.G.T.D.) de Pontevedra.

A saída será dende a ponte dos Tirantes e de seguido avd. de Bos Aires, Valentín García Escudero, Real, praza de Curros Enríquez, Rúa dos Soportais, Odriozola, praza da Peregrina, rúa Peregrina, Andrés Muruáis, Andres Mellado, Peregrina, San Pedro Alcántara, Alcalde Hevia, Iglesias Vilarelle, Paseo do Gafos, Rúa Xeneral Rubín, Augusto García Sánchez, Praza de Galicia, Rúa Augusto González Besada, Marques de Riestra, Praza de España, Rúa Arzebispo Malvar,



Travesía de Galera, Avda. de Uruguai, Rotonda Sur da Ponte das Correntes, Avda. de Uruguai, Rotonda de San Roque, Avda. de Uruguai, Rotonda Sur da Ponte das Correntes, Avda. de Bos Aires, Ponte de Santiago, Rúa Fernández Cochón, Alexandre Bóveda, Ponte dos Tirantes, Avda. de Bos Aires, Praia de Monte Porreiro, Avda. de Bos Aires, Rotonda Sur da Ponte dos Tirantes e comezo da segunda volta.

No segundo xiro entramos en liña de meta dende o

último paso pola Rotonda Sur da Ponte dos Tirantes cara a Rúa Padre Gaite, Padre Fernando Olmedo e acceso ao Centro Galego de Tecnificación Deportiva (onde daremos case unha volta completa).

**14. AVITUALLAMENTO.** Cada 5 quilómetros disporase do líquido necesario.

**15. DESCUALIFICACIÓNS.** O servizo médico da competición, ou o Persoal de Organización, están facultados para retirar da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente, que non realice o percorrido completo, que non teña dorsal, que manipule a publicidade do dorsal, que manifeste un comportamento non deportivo, que se reitere en protestas ante a Organización ou non cumpra o tempo máximo de remate.

**16. CHIP.** Estableceranse controis de cronometraxe “alfombras” de Chip por todo o percorrido co propósito de verificar que todos os/as atletas cobren a totalidade do percorrido no mesmo sentido da carreira. Estes controis rexistrarán tamén os tempos de paso parciais e totais, polo que é obrigatorio pasar por enriba das alfombras de cronometraxe dispostas ao longo do percorrido. Os atletas que non teñan todos os rexistros no orden axeitado serán descualificados.

Na zona de meta haberá recipientes para a devolución do chip. A non devolución do chip supón non entrar na clasificación final e polo tanto a perda dos dereitos a agasallos, premios e trofeos, así como unha penalización de 30 (trinta) euros.

**17. REGULAMENTOS.** Esta proba está incluída no calendario oficial do Circuito de Carreiras Pedestres de Pontevedra 2014 (CCCP) e desenvolverase baixo as normas do seu regulamento e do Anexo II do Real Decreto 1428/2003 sobre o Regulamento Xeral de Circulación, publicado no B.O.E. do 23 de decembro de 2003. Todo o non previsto polo presente Regulamento estarase ao que indique o Comité Organizador.

**18. PERSOAS NON INSCRITAS.** Toda aquela persoa que corra sen estar inscrita, faino baixo a súa responsabilidade e non estarán cubertas pola Organización. Se é advertida a súa presenza se lle instará a abandonar o circuíto.

## POSTERIOR Á CARREIRA

---

**19. OUTROS.** Na liña de meta, os participantes terán un servizo de duchas, unha bolsa de produtos alimenticios, bebidas, servizo de fisioterapia, servizo médico,...

**20. PREMIOS.** Recibirán trofeo os tres primeiros clasificados na categoría individual absoluta masculina e feminina así como aos tres primeiros clasificados de cada categoría individual; os tres primeiros Equipos Mixtos 3 recibirán medallas.

Establécense os seguintes premios en metálico para a categoría absoluta:

		1º	2º	3º	4º	5º
ABSOLUTA	MASCULINA	300 €	200 €	100 €	80 €	50 €
	FEMININA					

Premios aos corredores locais:

		1º	2º	3º
LOCAL	MASCULINA	100 €	50 €	25 €
	FEMININA			

Será considerado deportista local calquera inscrito que esté nalgún dos seguintes casos:

- Nado en Pontevedra (segundo o seu DNI)
- Empadroador/a en Pontevedra (segundo o DNI ou certificado de empadramento)
- Pertenza a clubs federados de atletismo no municipio de Pontevedra.

Ningún deportista poderá acumular dous premios en metálico.

Para ter opción aos premios en metálico é requisito imprescindible facer un tempo igual ou inferior a 1 hora 14 minutos en homes e 1 hora 30 minutos en mulleres. Requirirase o D.N.I. ou documento análogo, aos atletas premiados.

A clasificación dos Equipos Mixtos 3 determinarase pola suma dos tempos totais dos 3 membros do equipo que entren en liña de meta.

**21. PROTOCOLO DE PREMIACIÓN.** A cerimonia de entrega de premios efectuarase a partir das 13.30 horas na zona de meta (C.G.T.D. Pontevedra). Os atletas con dereito aos premios deberán estar presentes na mesma, non podendo delegar noutra persoa. Se non estivesen presentes, entenderase que renuncian ao premio material e económico.

Para mais información en Facebook <https://www.facebook.com/mediamaratonciudadepontevedra> ou en [www.mmpontevedra.org](http://www.mmpontevedra.org) ou [www.sgpontevedra.com](http://www.sgpontevedra.com)



## PATROCINADOR

---



CONCELLO DE  
PONTEVEDRA

## COLABORADOR INSTITUCIONAL

---



## EMPRESAS COLABORADORAS

---



## COLABORADORES

---



Facultade de Fisioterapia  
Universidade de Vigo



## ORGANIZADOR

---





# XIX MEDIO MARATÓN PONTEVEDRA 2014

MASCULINA FEMININA	IDADE MENOR Dende	IDADE MAIOR Ata	COR DO DORSAL	SAÍDA	DISTANCIA	INSCRICIÓN	COTA PARTICIPACIÓN	ALUGUER DO CHIP	
<b>EQUIPOS MIXTO 3</b>									
Equipo Mixto 3 (Un home e unha muller obrigatorios, e o 3º compoñente a discreción do equipo)	Maior de idade	Maior de idade	Branco	11.00	21.097 m.	Inscribirse individualmente a través de <a href="http://www.championchipnorte.com">www.championchipnorte.com</a> e que ten que ser común nas tres inscricións dos tres compoñentes COAS MESMAS LETRAS E ESPACIOS e sen poder confundirse con outros equipos	Reducida 15 € e Xeral 20 € / deportista  As persoas desempregadas con D.A.R.D.E. devolveráselles os cartos se se inscriben como tales e o poden acreditar o día da recollida do dorsal.	1 € por deportista (En caso de non telo en propiedade)  A non devolución supón unha penalización de 30 €	
<b>INDIVIDUAIS</b>									
Sénior	18 anos	Veteranos/as	CCCP Vermello	Carreira Amarelo	11.00	21.097 m.	Inscribirse a través de <a href="http://www.championchipnorte.com">www.championchipnorte.com</a>	Reducida 15 € e Xeral 20 € As persoas desempregadas con D.A.R.D.E. devolveráselles os cartos se se inscriben como tales e o poden acreditar o día da recollida do dorsal.	1 € por deportista (En caso de non telo en propiedade)  A non devolución supón unha penalización de 30 €
Veteranos/as 1	35 anos	39 anos							
Veteranos/as 2	40 anos	44 anos							
Veteranos/as 3	45 anos	49 anos							
Veteranos/as 4	50 anos	54 anos							
Veteranos/as 5	55 anos	59 anos							
Veteranos/as 6	60 anos	64 anos							
Veteranos/as 7	65 anos	En diante							