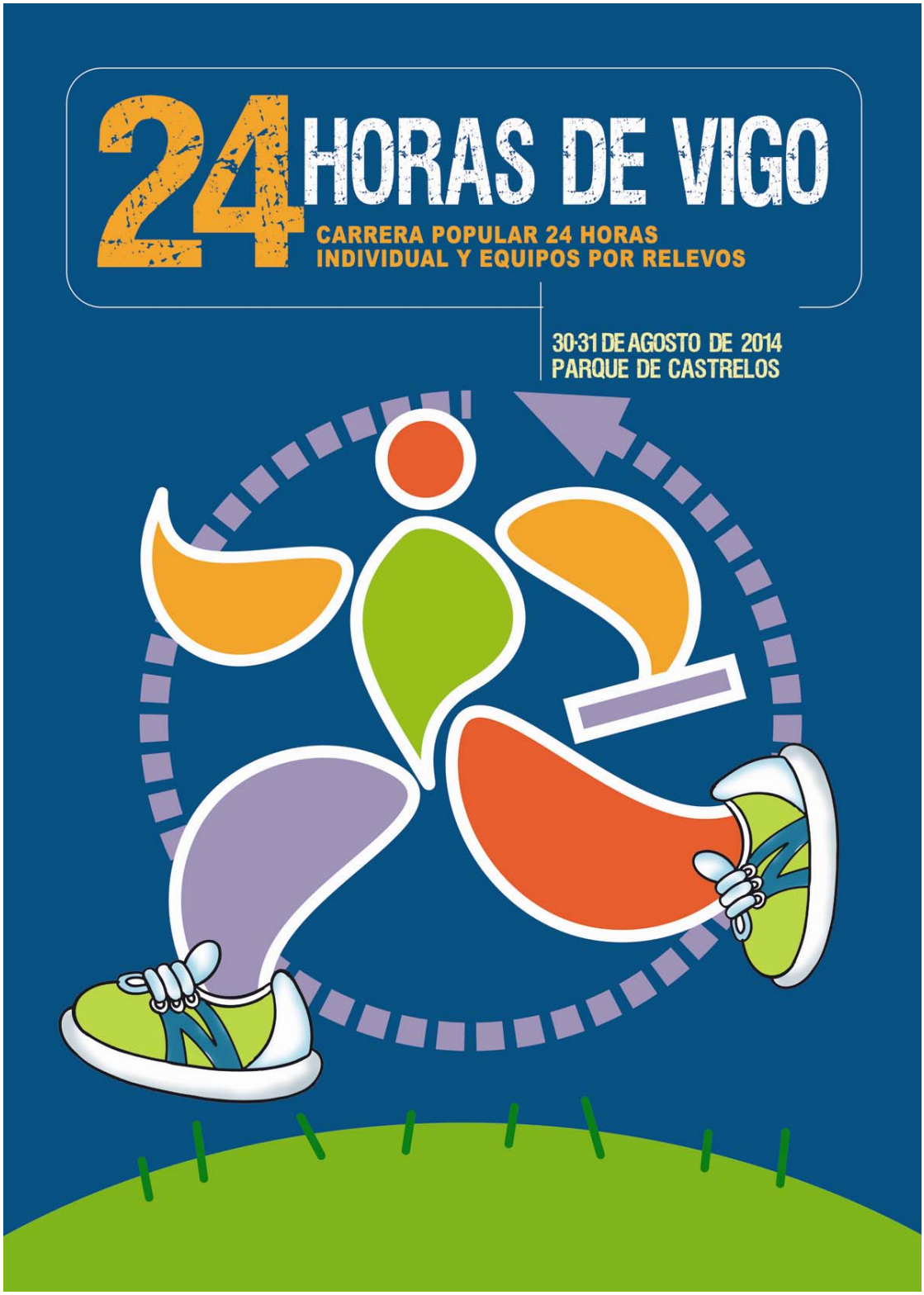

24 HORAS DE VIGO
CARRERA POPULAR 24 HORAS
INDIVIDUAL Y EQUIPOS POR RELEVOS
30-31 DE AGOSTO DE 2014
PARQUE DE CASTRELOS

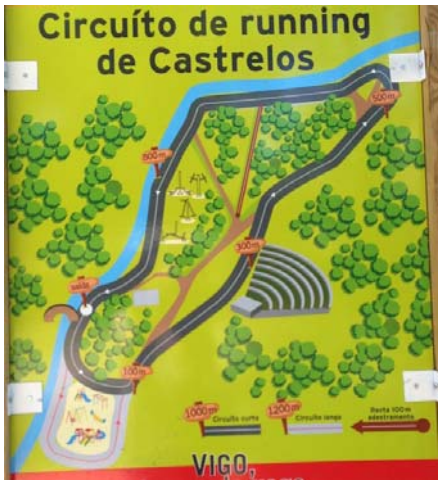
REGLAMENTO

Organiza:

Objetivo:
El objetivo consiste en sumar el mayor número de vueltas al recorrido de 1km.

1) Circuito y Horario de la competición
Lugar: Parque de Castrelos de Vigo :
https://www.google.es/maps/place/Parque+de+Castrelos/@42.21379,-8.729424,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x0:0x375653de4b8fd53

Circuito vuelta 1km. "el pulmón de los runners"



Inicio: Sábado 30 de agosto del 2014 a las 12 horas
Final: Domingo 31 de agosto del 2014 a las 12 horas

2) Equipos, seguros y personal sanitario
La edad minima de participación será de 18 años y con una condición física y salud suficiente para poder afrontar la prueba.
Individual, cantidad máxima 20 inscritos o hasta la fecha tope para inscribirse.
Equipos, se cerraran inscripciones en el momento que se llegue a la cantidad de 60 o la fecha tope para inscribirse.
Formación de equipos:
Masculino, Femenino y Mixto
Numero de componentes: mínimo de 6 y máximo de 12 participantes.
Equipos Mixtos, tendrán que integrar un mínimo de 3 mujeres en el global del equipo.

Para cualquier duda con respecto a organización del evento:
castrelos2030@yahoo.es

Cada equipo debe nombrar un **capitán/delegado** como persona de contacto y como responsable de cualquier consulta hacia la organización o viceversa. El nombre se ha de poner en el momento de realizar inscripción de equipo

Para ello en la inscripción de cada equipo debe de figurar:
Nombre capitán equipo
Correo electrónico y teléfono móvil de contacto.

Para todos los participantes:

A la hora de recoger el dorsal será obligatorio firmar un documento en el que se hará constar que se dispone de buena salud y que exime de cualquier responsabilidad a la organización, en caso de sufrir cualquier lesión durante la prueba.
La organización pondrá servicio de asistencia, que velará por la salud de los atletas.
También contara con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes para el día de la carrera.

3) Recogidas dorsales

La entrega de dorsales, chips se hará el **sábado 30 de 09:30 a 10.30**, en la Carpa debidamente señalizada como **"Área técnica".** ***Los relevistas participarán con un único chip con porta chip que han de entregarse en cada relevo a modo de testigo en una zona señalizada por la organización.***
No se admitirá a ningún club que solicite su dorsal pasadas las 10.30 horas.
A partir de las **11.00 horas** y en la Carpa **"Boxes"** de Equipos se dará una charla técnica para "recordar" las normas de la carrera.

4) Avituallamiento y Cena

Atletas individuales 24 h
Su avituallamiento estará controlado por la organización en la carpa **"avituallamiento atletas individuales".**
Cada atleta individual tendrá su cesta con su nombre y dorsal donde podrá dejar su avituallamiento (liquido y sólido) que el personalmente se haya preparado y el que la organización le dispense dada la exigencia de su competición.

Equipos 24 h
Junto con la retirada la retirada del dorsal y chip se les dará su avituallamiento estimado para todos los integrantes del equipo, que podrán depositarlo en sus boxes habilitados.
Los equipos deberán de administrase su avituallamiento bajo su responsabilidad y en ayuda del resto de los integrantes de su equipo.

Todos los participantes contaran a la hora de la merienda / cena con un "menu" a base de bocadillos, cafés, fruta…….
La hora prevista será a las **21h**.
No obstante la organización recomienda a titulo individual llevar algún alimento extra.

5) Competición (Salida y llegada)

A las ***11.30 h*** se convocara a todos los participantes para realizar una vuelta no competitiva a modo de presentación con en compañía de una representación de deportistas de ***Aspavi*** (http://www.aspavi.org/) / ***Discamino 2014*** (http://nuncaserabastante.blogspot.com.es/2014/02/discamino-102-20142-viento-en-popa-toda.html), como parte de nuestro compromiso para la integración de personas con discapacidad física tanto en el mundo deportivo como laboral.
A las **12 h del sábado** se dará la salida oficial
Completadas las **24 horas** se dejara terminar la vuelta comenzada, sumando el tiempo adicional.
La clasificación será la suma de las vueltas, en caso de empate es cuando se atenderá al tiempo adicional mencionado antes.

6) Vestuarios y duchas

La organización de la prueba pondrá a disposición de los participantes un servicio de duchas debidamente señalizado.

7) Inscripción, precios y plataforma para realizarla

Se efectuarán en la página www.championchipnorte.com , en este enlace habilitado:
http://www.championchipnorte.com/evento?search=24+HORAS+DE+VIGO
y se podrán hacer hasta el miércoles 27 de agosto a las 23:00 h o hasta alcanzar los 60 equipos participantes y los 20 individuales.

Parra inscribir a los integrantes, recuerda que primero han de ser usuarios registrados en championchipnorte. Si no lo son, antes de hacer la inscripción por equipos, has de registrarlos.

Términos y precios de las inscripciones:
Para la categoría individual el precio será de 24 euros durante todo el periodo de inscripciones.
Para los equipos se establece un máximo de 60 equipos.
El precio de cada inscripción será de:
144 euros por equipo hasta el **15 de agosto de 2014**
180 euros del **15 al 25 de agosto**
300 euros los días **26 y 27 de agosto** de 2014.
Del pago de las inscripciones, se donaran 24€ por equipo e íntegramente el importe de la inscripción individual, para el "Discamino 2014"
En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción.
Cualquier modificación a efectos de inscripciones en equipos o individual será penalizada con 12€ por cambio y será la organización la que se reserve el derecho a cuantificar el importe de los cambios solicitados si los hay.

8) Categorías y Premios

Camiseta conmemorativa a todos los participantes.

Clasificación **Compensada por tabla WMA**

A) Individual masculina y Femenina
   a. 1º clasificado: Trofeo + **Maillot Ganador de la marca new balance**
   b. 2º clasificado: Trofeo + obsequio
   c. 3º clasificado: Trofeo + obsequio

B) Equipos masculino, femenino y mixto
   a. 1º clasificado: medallas + **Maillot Ganador de la marca new balance**
   b. 2º clasificado: medallas + obsequios
   c. 3º clasificado: medallas + obsequios

Se obtiene la clasificación con la suma de vueltas (1 km) completadas
Se haya en primer lugar la media de edad del equipo y el resultado de vueltas final se divide por un coeficiente sacado de la tabla "Age-Grading" (WMA) "World masters athletis" tomando como referencia la distancia de media maratón. Se adjunta tabla de ejemplo-
La edad compensada aunque aquí aparece como ejemplo en tramos de 5 en 5 años, será por año: 36,37,38,…etc, así hasta 75 años o mas edad si la hubiese.
Ejemplo:

Calculadora de clasificación por edad graduada WMA			
Calculo Media Maraton			
Edad	Dividir por coeficiente	Distancia Recorrida	total distancia compensada km/m
Hasta 36	1	400	400,000
40	0,9751	392	402,010
45	0,9404	385	409,400
50	0,905	370	408,840
55	0,8685	352	405,296
60	0,8304	347	417,871
65	0,7901	330	417,669
70	0,7469	310	415,049
75	0,7	280	400,000

Clasificacion final ordenada por tabla WMA

Clasificacion Final	Grupo Edad	Dividir por coeficiente	Distancia Recorrida	total distancia compensada km/m
1º	60	0,8304	347	417,871
2º	65	0,7901	330	417,669
3º	70	0,7469	310	415,049
4º	45	0,9404	385	409,400
5º	50	0,905	370	408,840
6º	55	0,8685	352	405,296
7º	40	0,9751	392	402,010
8º	Hasta 36	1	400	400,000
9º	75	0,7	280	400,000

9) Normas y descalificaciones

El hecho de inscribirse implica la aceptación de este reglamento y el compromiso de no adelantarse en la salida, realizar el recorrido completo y respetar tanto al resto de los participantes como al personal auxiliar de la misma y sobre todo el cuidado del Parque.
No se permite la participación en la prueba de personas con patines, bicicletas u otros modos de locomoción, salvo los autorizados por la organización (ASPAVI)
Tampoco acompañados por mascotas.
La organización de la carrera podrá descalificar a cualquier corredor que manifieste un mal estado físico, a todo corredor que no realice el recorrido completo, el corredor que doble o manipule la publicidad del dorsal o a aquel corredor que manifieste un comportamiento no deportivo o sea reiterativo en las protestas a la organización al margen de lo estipulado en los artículos 12 de este reglamento. Suponiendo también la descalificación del equipo al que pertenece.

10) Consulta clasificaciónes

Las clasificaciones de la carrera podrán consultarse en la página www.championchipnorte.com

Durante la carrera la organización a través de Champion Chip ira informando periódicamente de la clasificación de lo equipos y corredores tanto por megafonía con en un panel informativo indicado por la organización.

11 Reclamaciones

Las reclamaciones relativas a la clasificación deberán de hacerse por escrito a la organización, adjuntando la cantidad de 50 euros en concepto de depósito hasta que la organización resuelva sobre la reclamación presentada en el tiempo necesario para efectuar las comprobaciones y consultas oportunas. Si el veredicto considera la reclamación justificada se procederá a devolver dicha cantidad. El participante que no se ajuste a este proceso podrá ser descalificado en aplicación de artículos 12 de este reglamento.

12) Responsabilidades

La organización declina toda la responsabilidad de los diferentes perjuicios que la participación en esta carrera pueda ocasionar a los inscritos. Los participantes renuncian a toda acción legal, no limitada al riesgo de lesiones, que puedan derivarse de la participación en la carrera. Los participantes autorizan a los organizadores a registrar total o parcialmente su participación mediante fotos, vídeos, televisión o cualquier otro medio de difusión.
El corredor por el hecho de participar en la prueba acepta este reglamento. Su interpretación y todo aquello que no quede expresamente regulado, será decidido por la organización.

Web de la carrera:
http://24horasdevigo.wordpress.com/

Facebook de la carrera
https://www.facebook.com/pages/Castrelos-2030/159442950767171

club de contacto:

Club Castrelos 20:30
castrelos2030@yahoo.es

Inscripcion:
http://www.championchipnorte.com/evento/detalle/page/4/id/257/24-horas-de-vigo