

A 10ª Carreira Pedestre Popular San Silvestre de Castrelo de Miño, organizada por o Concello de Castrelo de Miño, Clube Atletismo Ribeiro e Non Stop Training Club o jueves 31 de decembro de 2009.

REGULAMENTO XERAL

SAIDA-CHEGADA: Aparcamento do Parque Nautico de Catrelo de Miño.

HORARIO: saída as 16:00h para todas as categorías en dous grupos na parte de adiante colocaranse as categorías superiores (con chip) e na parte traseira as inferiores (con chip).

PERCARRIDO: Na proba absoluta, consistirá en 1 volta a un circuito de 6.500m, por as ruas do povo, e para as categorías inferiores unha volta de 2000m.

INSCRIPCIÓN:

CARREIRA ABSOLUTA(con chip): 6.500 M

Do luns 21 de decembro o luns 28 de decembro as 24.00 horas pola Web e ata as 13,00 de forma presencial. Deberá aboarse a cantidade de 3€ pagando por TPV na Web ou en man en presencial.

Poderase realizar en persoa en INTER SPORT BOUSO c/ Curros Enriquez, 5 Ourense o e nas paxinas web www.nstclub.com, www.championchipnorte.com nun apartado adicado a carreira.

Os datos obrigatorios nas inscricións presenciais da proba de 6.000 m son NIF con letra, nome e apelidos, data de nacemento completa, localidade, provincia, e-mail de contacto, teléfono de contacto, nome do clube (se o ten)

CARREIRAS MENORES (con chip): 2.000 M

Do luns 21 de decembro o luns 28 de decembro as 24.00 horas pola Web e ata as 13,00 de forma presencial. Deberá aboarse a cantidade de 3€ pagando por TPV na Web ou en man en presencial.

Poderase realizar en persoa en INTER SPORT BOUSO c/ Curros Enriquez, 5 Ourense o e nas paxinas web www.nstclub.com, www.championchipnorte.com nun apartado adicado a carreira.

Os datos obrigatorios nas inscricións presenciais da proba de 2.000 m son NIF con letra, nome e apelidos, data de nacemento completa, localidade, provincia, e-mail de contacto, teléfono de contacto, nome do clube (se o ten).

Para a carreira menor, aquel@s que non posúan NIF, deberán inscribirse de forma presencial en INTER SPORT BOUSO e non pola Web.

RECOLLIDA DE DORSAIS: O mesmo día da carreira dende 1hora e media ata 30 minutos antes de dar a saída na zona de saída e meta.

PREMIOS: LOTE DE NADAL para os 3 primeiros/as absolutos e medallas para os 3 primeiros de cada categoría , haberá agasallos para todos os participantes que crucen a meta ata esgotar existencias. Os premios non son acumulables.

REGULAMENTO CATEGORIAS DE MENORES: 2.000 m

SAIDA-CHEGADA: Aparcamento do Parque Nautico de Catrelo de Miño.

PERCORRIDO: Consistirá en una volta a un circuito de 2000m por as ruas do povo.

PARTICIPANTES: Nenos/as nados en 1994 e seguintes.

PREMIOS: Medallas os tres primeiros/as de cada categoría

CARREIRA POPULAR SAN SILVESTRE DE CASTRELO DE MIÑO

DISTRIBUCIÓN POR CATEGORÍAS

Categoría	Denominación	Anos	Distancia
AM	PEQUES	96 e POST.	2.000 mts.
AF	PEQUES	96 e POST.	2.000 mts.
BM	INFANTIL	94-95	2.000 mts.
BF	INFANTIL	94-95	2.000 mts.
CM	CADETE	92-93	6.000 mts.
CF	CADETE	92-93	6.000 mts.
DM	Xuvenil - Júnior Masculino	88-91	6.000 mts.
DF	Xuvenil - Júnior Feminino	88-91	6.000 mts.
EM	Promesa - Sénior Masculino	71-87	6.000 mts.
EF	Promesa - Sénior Feminino	71-87	6.000 mts.
FF	Veteráns Feminino	70 e anteriores	6.000 mts.
GM	Veteráns A Masculino	61-70	6.000 mts.
GF	Veteráns B Masculino	60 e anteriores	6.000 mts.